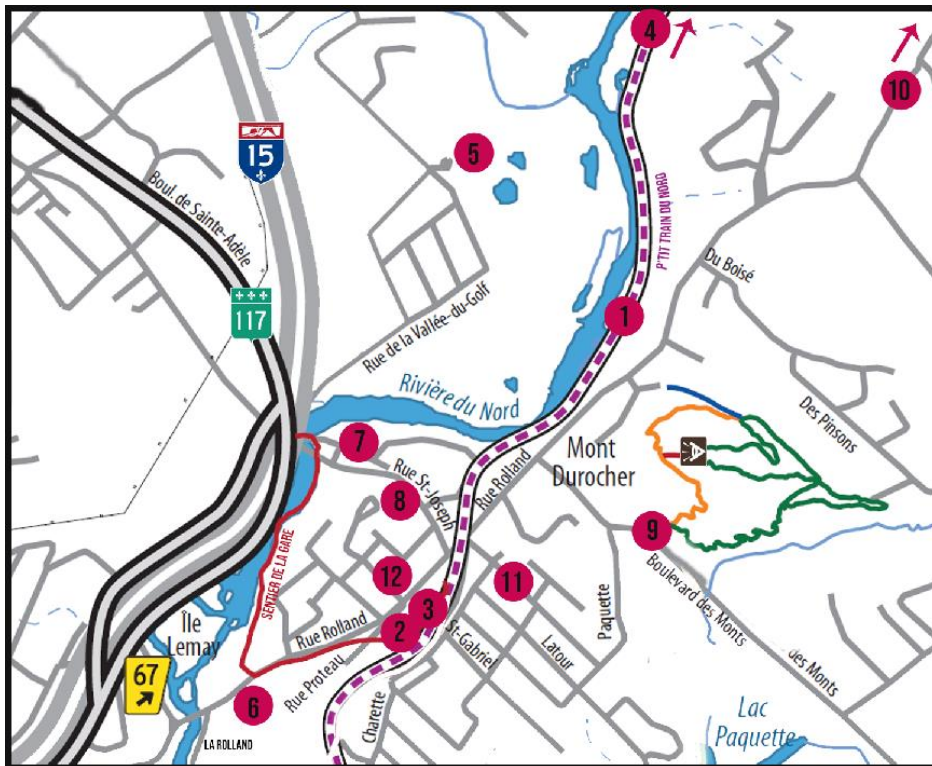


MONT-ROLLAND, À SAINTE-ADÈLE, ÇA VAUT LE RICOCHET!



Avec son Time Square à la gare où se côtoient les adeptes de plein air, particulièrement les cyclistes en tous genres, le passage du **P'tit Train du Nord (1)** au cœur de Mont-Rolland fait de ce lieu une halte conviviale à la fois dynamique et relaxante. De nombreuses tables de pique-nique vous y attendent pour un arrêt bien mérité. Le **Café de la gare (2)** vous propose des repas santé, du bon café et quelques douceurs sucrées à déguster sur la terrasse ou dans le parc. Votre bécane vous fait défaut ou recherchez-vous la monture de l'année ? Les experts de la boutique **Espresso Sports (3)** sauront vous conseiller. D'ailleurs, l'on peut y faire la location de vélos de toutes sortes. De cet endroit, évadez-vous à coup de pédale jusqu'au **Marché de la gare : magasin général urbain (4)** à la prochaine station. Sur votre passage n'oubliez pas d'encourager discrètement les golfeurs sur les verts du **Club de golf la Vallée de Sainte-Adèle (5)**. Il n'y a pas qu'à bicyclette que l'on peut s'amuser! Mont-Rolland propose plusieurs arrêts intéressants à faire à pied. De la gare, empruntez le sentier du même nom, passez devant les locaux de la boutique d'herboristerie en ligne **Les Âmes Fleurs (6)** et de l'ancienne usine La Rolland. Longez la rivière du Nord jusqu'à l'ancien bureau d'accueil touristique de Sainte-Adèle et traversez manger une succulente poutine ou un burger bien garni chez le roi de la patate dans les Laurentides: **La Frite à Mon Oncle (7)**. Trop tôt ou trop tard pour un gros repas...arrêtez-vous plutôt chez **Starca: quincaillerie des saveurs (8)** pour un excellent espresso ou pour une bouchée maison. C'est toute la famille qui vous accueille pour vous faire goûter leurs créations de la journée. Terminez votre escapade en nature au sommet du **Mont-Durocher de PASA (9)**, une randonnée d'environ 1h offrant une vue sur la ville de Sainte-Adèle. Pour encore plus de nature, rendez-vous au **parc de la rivière Doncaster (10)**, à environ 7 minutes de la gare, pour de la randonnée sur près de 12 km et de la pêche en rivière. Le parc offre plusieurs aires de pique-nique, une aire de jeu pour enfants, un sentier accessible aux fauteuils roulants, aux poussettes et les chiens en laisse y sont acceptés. Avant de quitter, faites le plein de bières de microbrasseries que vous ne saurez peut-être pas retrouver ailleurs qu'au **Marché Mont-Rolland (11)**. Leur jerky de bœuf et de porc maison en vaut aussi le détour, de quoi en faire une succulente collation pour le chemin du retour à la maison quoi! Ah oui, et puisque vous y êtes, passez voir Mme Claudette à la boutique à **La juste laine à juste prix (12)**. Vous y découvrirez sans aucun doute une nouvelle passion pour le tricot.

1- Parc Linéaire Le P'tit Train du Nord

Départ à la gare de Mont-Rolland rue St-Georges
450-745-0185 | info@traindunord.com

<https://ptittraindunord.com/>

2- Café de la gare

1000 Rue Saint Georges, Sainte-Adèle, QC J8B 1J8
450-229-5886 | cafedelagarestadele@hotmail.com

<https://www.facebook.com/cafedelagaremtrolland/>

3- Espresso Sports

1000 Rue Saint Georges, Sainte-Adèle, QC J8B 1J8
450-229-5886 | info@espressosports.net

<https://espressosports.net/>

4- Marché de la gare : magasin général urbain

1600 Ch. Pierre Péladeau, Sainte-Adèle, QC J8B 1Z5
450-745-0533 | info@mdlq.ca

<http://mdlq.ca/>

5- Club de golf de la Vallée de Sainte-Adèle

465 Rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, QC J8B 1A4
450-229-4653 | info@golflavallee.com

<https://www.golflavallee.com/>

6- Les Âmes fleurs (boutique en ligne seulement)

2795 Rue Rolland, Sainte-Adèle, QC J8B 1C9
514-258-8108 | lesamesfleurs@gmail.com

<https://www.lesamesfleurs.com/>

7- La Frite à Mon Oncle

75 Rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, QC J8B 1P4
450-229-7666 | contact@lafriteamonocle.com

lafriteamonocle.com

8- Starca : quincaillerie des saveurs

1395 Rue Saint Joseph, Sainte-Adèle, QC J8B 1G5
450-745-1700

<https://www.facebook.com/Les-Produits-Starca>

9- Mont-Durocher de PASA

Stationnement sur le Boul. des Monts, Sainte-Adèle
450-229-2921 #8300 | info@pleinairstadele.com

<https://pleinairstadele.com/>

10- Parc de la rivière Doncaster

4672 Ch. De la Doncaster, Sainte-Adèle, QC J8B 1R8
514-718-6686 | info@parcdoncaster.com

<https://sainte-adele.net/parcdoncaster>

11- Marché Mont-Rolland

940 Rue Saint Georges, Sainte-Adèle, QC J8B 1J9
450-229-3748

<https://www.facebook.com/MarcheMontRolland/>

12- La juste laine à juste prix

1125 Rue Claude Grégoire, Sainte-Adèle, QC J8B 1E9
450-229-2006 | justelaineajusteprix@hotmail.ca

<https://www.facebook.com/justelaineajusteprix/>

BIENVENUE ET BONNE VISITE!